Bio HAP Kurkuma 4Stk

Datum: 05.12.2025

200 g würzig-scharf

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Pikantes Häppchen aus frischem Gemüse, Hülsenfrüchten mit einer kräftigen Kurkuma Würze in einer Weizentortilla.

Zutaten

Wasser, Zucchini*, Chinakohl*, Kichererbsen*, **Weizenmehl***, Kraut rot*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Limetten*, Knoblauch*, Meersalz, Kokosöl*, Kurkuma*, Ingwer*, Chili*, Pfeffer schwarz*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**725 kJ / 172 kcal / 1,89 BE**
Fett	6,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,24 g
Kohlenhydrate	22,65 g
davon Zucker	2,34 g
Ballaststoffe	4,33 g
Eiweiß	6,39 g
Salz	0,93 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 115031