

# Bio HAP Kurkuma 4Stk

Datum: 25.02.2026

200 g                   würzig-scharf

lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Pikantes Häppchen aus frischem Gemüse, Hülsenfrüchten mit einer kräftigen Kurkuma Würze in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, Chinakohl\*, Kichererbsen\*, **Weizenmehl\***, Kraut rot\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kokosöl\*, Kurkuma\*, Ingwer\*, Chili\*, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

**725 kJ / 172 kcal / 1,89 BE**

Fett	6,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,24 g
Kohlenhydrate	22,65 g
davon Zucker	2,34 g
Ballaststoffe	4,33 g
Eiweiß	6,39 g
Salz	0,93 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

