

# Bio HAP Kurkuma 4Stk

Datum: 25.02.2026

200 g würzig-scharf  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Pikantes Häppchen aus frischem Gemüse, Hülsenfrüchten mit einer kräftigen Kurkuma Würze in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, Chinakohl\*, Kichererbsen\*, **Weizenmehl\***, Kraut rot\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kokosöl\*, Kurkuma\*, Ingwer\*, Chili\*, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 6,22 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,24 g  |
| Kohlenhydrate               | 22,65 g |
| davon Zucker                | 2,34 g  |
| Ballaststoffe               | 4,33 g  |
| Eiweiß                      | 6,39 g  |
| Salz                        | 0,93 g  |

**725 kJ / 172 kcal / 1,89 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

